



PRÉ-REQUIS
Anglais B1

PUBLIC CIBLE
Tous ceux amenés
à faire des
présentations en
anglais

FORMAT
Groupe, Présentiel

DURÉE
2 jours
(+2h de coaching)

DATES & LIEUX
18 & 25 avril 2024,
Grasse
20 & 27 sept 2024,
Sophia-Antipolis

TARIF PUBLIC
1247€ (CPF). En intra-
entreprise, merci de
nous contacter

**DÉLAIS ET
MODALITÉS D'ACCÈS**
14j avant le début de la
formation, par mail

ACCESSIBILITÉ
Nos formations sont
accessibles à tous.
Merci de nous
contacter avec vos
besoins spécifiques

9.4/10



OPTIMISER VOS PRISES DE PAROLE

Vous prenez la parole en anglais lors de conférences, présentations ou tout simplement en réunion ?
Vous souhaitez transmettre votre message avec **fluidité et d'impact** ? Parler avec confiance et sans stress ?
Cette formation vous donnera toutes les techniques pour faire la différence à l'oral et **convaincre vos interlocuteurs !**

Programme adapté aux besoins des participants

Vous travaillerez sur deux présentations de votre choix : votre TED talk et une présentation professionnelle

- Définir le message et le rendre mémorable
- Capter et retenir l'attention du public
- Techniques vocales et communication non-verbale
- Phrases utiles pour guider son audience
- Optimiser les supports de présentation
- Gérer son stress
- Gérer les questions et la peur de ne pas comprendre

Objectifs de la formation

- ✓ Gagner en confiance
- ✓ Capter l'attention du public et marquer les esprits !
- ✓ Convaincre avec votre voix et votre langage corporel
- ✓ Structurer votre présentation et gagner en clarté



NOUVEAUTÉ

Interface IA qui analyse votre débit de parole, votre articulation, vos tics de langage et mesure vos progrès !

Pour un apprentissage encore plus rapide.

Méthodes pédagogiques

Sessions interactives et pratiques; Accès libre à notre outil IA d'analyse de discours

Validation de stage

Mise en situation avec présentation enregistrée suivie de conseils et de recommandations. English 360 (CPF)

Contact: [astarformations.com](https://www.astarformations.com) | info@astarformation.com | +33661507607.

Dernière MAJ 19.09.23

ILS NOUS FONT CONFIANCE

Cette formation m'a permis de structurer mes idées anglaises, d'avoir les enchaînements et les liens ce qui m'a permis de me sentir à l'aise et donc de faire une présentation très fluide où j'ai pu me concentrer sur l'intensité du message que je voulais délivrer

Eric, CEO

Ce training m'a vraiment aidé à connaître toutes les astuces pour réaliser des présentations structurées et dynamiques en anglais afin de capter l'attention de mon public. Cela m'a permis de mieux me préparer avant chaque présentation et donc d'être moins stressée et de me sentir plus à l'aise.

Amandine Mahieu
Marketing Manager

Formation très ludique. Adaptée pour tous niveaux. Très bonne pédagogie.

Léa Moussiégt
Marketing &
Communications Manager

Formation qui devrait être obligatoire pour les personnes dans un environnement international. Catherine nous donne les outils et conseils adéquats pour progresser. Merci!

Elodie, Responsable R&D

Excellent retour des salariés. Formations en lien avec les attentes opérationnelles et en phase avec la réalité de l'entreprise. Catherine est très pédagogue, flexible et souriante, elle sait mettre en confiance, sur cette thématique souvent appréhendée par les salariés.

Stéphanie Put, Responsable RH

Vous avez des questions ?

Nous sommes à votre écoute



7 Avenue Michel Chevalier 06130 Grasse
info@astarformation.com
+33 6 61 50 76 07
www.astarformations.com

SIRET 89025698500015

Enregistré sous le numéro 93060907406. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat